

## CURRICULUM VITAE



### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **FRAGERI ELENA**  
**FISIOTERAPISTA OMPT**  
Indirizzo **VIA F.BARACCA 1, 20037, PADERNO DUGNANO (MILANO)**  
Telefono 029106426 Cellulare 3466084242  
E-mail e.frageri@gmail.com  
Nazionalità Italiana  
Data di nascita 7 Dicembre 1989

### ESPERIENZA PROFESSIONALE

Date Da gennaio 2012 ad oggi  
Lavoro e posizione ricoperti Trattamenti effettuati a domicilio, operando in libera professione

Date Dal 10 marzo 2014 Ad oggi  
Lavoro o posizione ricoperti Collaborazione con Centro Diagnostico Italiano - Sede di Portello - via Grosotto 7,20149, Milano

Date Dal 16 Luglio 2012 a Febbraio 2015  
Lavoro o posizione ricoperti Collaborazione con Centro Diagnostico Italiano - Sede di Rho - via Magenta 41,20017, Rho (MI)

Date Dal 27 Dicembre 2011 al 28 febbraio 2014  
Lavoro o posizione ricoperti Collaborazione con Centro Medico Polispecialistico - Studio Roentgen, via Sormani 67, 20095, Cusano Milanino (MI)

Date Da Novembre a Dicembre 2011  
Lavoro o posizione ricoperti Stage presso lo Studio Fisioterapico Sportivo Cavicchioni, Via Cardinal Riboldi 88, 20037, Paderno Dugnano (MI)

Date Nel 2011  
Lavoro o posizione ricoperti Ripetizioni in campo scientifico, linguistico e umanistico a studenti di scuola secondaria superiore e studenti di scuola secondaria inferiore

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date (da – a) 01/2016 – 09/2017  
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Master di Primo Livello in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici- Università degli studi di Genova/Campus di Savona  
Qualifica conseguita **Orthopedic Manipulative Physical Therapist (OMPT)**  
Voto: 98/110  
Sedi di tirocinio A.O. Santa Corona di Pietra Ligure – Campus di Savona  
Livello classificazione nazionale Master di Primo Livello

Date (da – a)	18/10/2014-19/10/2014
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Test clinici e diagnosi palpatoria per l'esame clinico ortopedico integrato
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Corsi Human Tecar (tecarterapia), Laserix e EVM in sede Centro Diagnostico Italiano
Date (da – a)	07/06/2014
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Esame e trattamento del piede (Vasyli medical)
Date (da – a)	08/03/2014- 09/03/2014
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Kinesio taping KT1 e KT2
Date (da – a)	23/11/2013 – 24/11/2013
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Trigger point: digitopressione, esercizi e trattamento delle patologie muscolari
Date (da – a)	31/05/2013 -02/06/2013
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Corso base "Mulligan Concept" A+B teoria e pratica
Date (da – a)	24/11/2012 – 25/11/2012 15/12/2012 – 16/12/2012
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Introduzione ai concetti relativi alla colonna lombare e all'arto inferiore secondo i Principi di Shirley Sahrman
Date (da – a)	03/03/2012
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Corso di Terapia Resistiva e Capacitiva C/O elettronica Pagani- Via De Nicola 4/D, 20037, Paderno Dugnano (MI)
Date (da – a)	09/2008 -10/2011
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Milano – Facoltà di Medicina e Chirurgia – Corso di Laurea in Fisioterapia – Polo San Carlo
Qualifica conseguita	<b>Laurea in Fisioterapia</b>
Sedi di tirocinio	Voto: 108/110 Casa di Cura Ambrosiana – A.O. San Carlo Borromeo – IRCCS Istituto Ortopedico Galeazzi – A.O. San Paolo (Palazzina Riabilitativa) – Pio Albergo Trivulzio – A.O. Niguarda Cà Granda (Unità Spinale Unipolare – Reparto di Neurologia) – ICP Ospedale Bassini.
Livello classificazione nazionale	Laurea Triennale
Date (da – a)	09/2003 - 06/2008
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto d'istruzione superiore Cremona: sezioni associate Liceo scientifico statale "Luigi Cremona" e Istituto Tecnico Statale "Gino Zappa". Viale Marche 71/73, 20159, Milano
Qualifica conseguita	Diploma Scientifico
Livello classificazione nazionale	Diploma scuola secondaria superiore

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

MADRELINGUA Italiano

ALTRE LINGUE Inglese

- Capacità di lettura Buono
- Capacità di comprensione Buono
- Capacità di espressione orale Buono

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI ED ORGANIZZATIVE**

Capacità di relazionarsi con il paziente, di entrare in sintonia e creare un rapporto di fiducia durante il ciclo di trattamenti. Forte sensibilità ed empatia verso il prossimo. Capacità di effettuare una Valutazione Funzionale e di organizzare il percorso fisioterapico più adeguato per la rieducazione funzionale delle disabilità neuropsicomotorie presentate dal paziente.

PATENTE Automobilistica (B)

